



अधिकतम 41.9 डिग्री  
न्यूनतम 17.6 डिग्री

# हरिभूमि जीटी रोड मूमि

रोहतक, रविवार 19 अप्रैल 2026

10 हरे रंग की ड्रेस में बच्चों ने जमकर की मस्ती



10 दर्जनों दुकानदारों को मिला दुकानों का मालिकाना हक



## MAHARANA PRATAP PUBLIC SCHOOL

KURUKSHETRA

(Affiliated to CBSE)

### Board Results - Class X



Legacy of Excellence Shines Brighter with our District Toppers and Top Achievers!!

2nd in the District

4th in the District



**SAMREEN KAUR**  
99.4 %



**AARAV AGGARWAL**  
99 %



**AARCHI**  
98.4 %



**ARNAV GUPTA**  
98.2 %

RESULTS AT A GLANCE		
% RANGE	NO. OF STUDENTS	
89.6 & Above	108	
75 & ABOVE	240	
SUBJECTS	HIGHEST	NAME OF STUDENTS
ENGLISH	100	SAMREEN KAUR
HINDI	99	SURYAVIRA, RIDDHIMA SINGH
MATHEMATICS	98	AARAV AGGARWAL, ABHINAV, KARTIK JANGRA
SCIENCE	100	AARAV AGGARWAL, ABHINAV, SAMREEN KAUR, RISHIT
SOCIAL SCIENCE	100	NISHITA, AFSHA
SANSKRIT	100	SAMREEN KAUR, SHUBHRA TRIPATHI, SURYAVIRA
PUNJABI	95	TEJASWINI SHARMA
ARTIFICIAL INTELLIGENCE	100	SAMRIDHI, AARAV AGGARWAL, AARCHI, KESHAV DHAWAN, ARNAV GUPTA, KHUSHPREET SINGH, DIPANSHU VATS, AAYUSH KUMAR, RUDRA GOSWAMI, NIHAL, RAGHAV KUMAR, ANGEL SETHI

RISHIT 98 %	ABHINAV 97.8	SURYAVIRA 97.8	VAIDEHI 97.6	NIYATI 97.6	TANISHA 97.2	YASHIKA 97.2	TEJASWINI 97							
CHHAVI RANI 96.6	SAMRIDHI 96.4	JATIN 96.2	KARTIK JANGRA 96	NISHITA 96	AFSHA 96	PARISHA 96	YASHIKA 95.8	ANIRUDH 95.8	YASH 95.4	ABHAY DUTT 95.4	RISHABH 95.2	DISHA SAINI 95.2		
KESHAV 95.2	VEDANTIKA 95	SHREYANSH KHUSHPREET 95	AISHWIN 95	AVIKA 95	PARINEETA 94.8	SHUBHRA 94.8	AVNI SHARMA 94.8	BHAVYA 94.6	CHARVI 94.6	PRANJAL 94.4	AKSHARA 94.2			
SUHANI 94.2	PRIYANSHU 94.2	YASHVI 94.2	RAGHAV 94.2	RUDRA 94.2	AAYUSH 94	HEMANT 93.8	SUKHMANN 93.8	PRACHI 93.6	AARAV 93.4	ALIYA 93.4	AARUSH 93.4	NIHAL 93.4		
AYUSH 93.4	PRIYANSHI 93.4	KHYATI 93.2	BHANU 93.2	SHIVANSH 93.2	BHAVYA 93	ABHAY 93	YASHU 93	RUDRA 93	KASHVI SAINI 92.6	PALAK 92.6	SAMARTH 92.4	GOURAV 92.4		
BANI CHAWLA 92.2	GARIMA 92.2	RISHITA 92.2	DRISHTI 92.2	HARSHIKA 92.2	MAHI 92.2	JIGYASHU 92	KESHAV 92	HARSHIT 92	YASH SINGH 92	YASHIKA 92	CHARMI 91.8	PARTIGYA 91.8		
ARPITA 91.8	RIDDHIMA 91.8	NIKUNJ 91.6	SARTHAK 91.6	SHIVAM 91.6	NIRBHAY 91.4	ARYAN 91.4	HIMANSHU 91.4	TEJJAL SONI 91.4	NAINA 91.4	DIVYANSH 91	PULKIT 91	CHAHAT 91		
ANGAD SINGH 90.8	NEHAL 90.8	RUHANI 90.8	DIPANSHU 90.6	AKHIL 90.4	YASHVI 90.4	SAKET NAIN 90.4	DISHA 90.4	JAHANVI 90.2	SAM MADAAAN 90.2	NAVDEEP 90	MEGHA 90	HARDIK 90		
SMEEKSHIT 90	YASHIKA 89.8	YASHRAJ 89.8	ASHNEET 89.6	AYUSH KUMAR 89.6										

**MPPS OFFERS**  
**'THE PRATAP SCHOLARSHIP'**

TO HONOUR THE MERITORIOUS STUDENTS FOR THEIR EXCELLENT PERFORMANCE IN THE CLASS 10<sup>TH</sup> BOARD EXAMINATION

50% TO 100% CONCESSION IN TUITION FEE AS A REWARD FOR DILIGENCE & DETERMINATION

The MPPS family congratulates achievers and their proud parents on this milestone.

खबर संक्षेप



**मांगड़ा व सांस्कृतिक कार्यक्रमों से बांधा समाज**  
करनाल। डीएवी पीजी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में पारंपरिक वैशाखी पर्व उत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय जींद के कुलपति एवं कॉलेज के प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. रामपाल सैनी ने मां शारदे के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया। उन्होंने कहा कि वैशाखी किसान और श्रमिक के लिए रबी की फसल कटाई का प्रतीक एक पारंपरिक उत्सव है। यह सामूहिक श्रम और सहयोग का प्रतीक है, जिसमें लोग ढोल की धुन और लोकगीतों के साथ मिलकर खुशियां मनाते हैं और प्रकृति का आभार व्यक्त करते हैं। कार्यक्रम के दौरान पारंपरिक गीतों, भांगड़ा और लोकनृत्य प्रस्तुतियों ने माहौल को उल्लासमय बना दिया।

**युवक ने की आत्महत्या मानसिक तनाव कारण**  
करनाल। शहर की बहादुर चंद कॉलोनी में शनिवार को एक 32 वर्षीय युवक ने संदिग्ध परिस्थितियों में अपने घर के कमरे में पंखे से फंदा लगाकर अपनी जीवनलीला समाप्त कर ली। मृतक की पहचान राजू के रूप में हुई है, जो पेशे से मिर्छो था। परिजनों के अनुसार, घटना के वक्त राजू की पत्नी काम पर गई हुई थी और बच्चे स्कूल गए थे। घर में मौजूद छोटी बहू जब छत पर कपड़े सुखाने के बाद नीचे लौटी, तो उसने राजू को फंदे पर लटक पाया। उसके शोर मचाने पर आसपास के लोग इकट्ठा हो गए और तुरंत पुलिस को सूचना दी गई। बताया जा रहा है कि करीब पांच महीने पहले राजू की मां का निधन हो गया था, जिसके बाद से वह गहरे मानसिक तनाव में था। इसी तनाव के चलते उसने यह आत्मघाती कदम उठाया।

**पुरानी रंजिश में किसान पर जानलेवा हमला**  
करनाल। करनाल जिले के गांव गढ़ी बीरबल में पुरानी रंजिश के चलते एक किसान के खेत में घुसकर गेहूं की फसल को नुकसान पहुंचाने और उसे जान से मारने की कोशिश का मामला सामने आया है। ट्रैक्टर से फसल उजाड़ने के साथ किसान को कुचलने का प्रयास भी किया गया। शोर मचाने पर आरोपी मौके से फरार हो गए। गांव निवासी अमर सिंह ने बताया कि उसका गांव के ही रामपाल पुत्र मंगत राम के साथ पहले से विवाद चल रहा है, जिसका मामला अदालत में भी विचाराधीन है।

**26वां यज्ञोपवीत संस्कार समारोह आज**  
कुरुक्षेत्र। सन्निहित सरोवर स्थित ब्राह्मण धर्मशास्त्र में पशुपुत्राण जयंती अक्षय तृतीय के पावन पर्व पर श्री गुरु धाम संस्कृत वेद विद्यापीठम अनुसंधान ट्रस्ट के तत्वावधान में 26वां यज्ञोपवीत संस्कार समारोह 19 अप्रैल रविवार को आयोजित किया जाएगा। वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच संस्कार पूर्ण होगा। इससे पहले शनिवार को विद्यापीठम के विद्यार्थियों ने सन्निहित सरोवर पर विधिवत रूप से पूजा-अर्चना की।

डीसी ने जुंडला व असंध मंडियों का किया निरीक्षण, नमी को जांचा

हरिभूमि न्यूज़ करनाल

उपायुक्त डॉ. आनंद कुमार शर्मा ने शनिवार को जुंडला व असंध अनाज मंडियों का दौरा कर गेहूं खरीद, उठान व्यवस्था और गेट पास प्रणाली का निरीक्षण किया।  
■ निर्धारित मानकों के अनुसार खरीद सुनिश्चित करने के लिए निदेश दिए गए।  
■ निरीक्षण के दौरान उपायुक्त ने मंडी में पहुंचकर गेहूं की ढेरियों पर नमी मापक यंत्र से नमी की जांच



करनाल। अनाजमंडी में व्यवस्था का जायजा लेते डीसी।

करवाई। उन्होंने गेट पास व बायोमीट्रिक प्रक्रिया का भी जायजा लिया। उन्होंने मंडी में उपलब्ध मूलभूत सुविधाओं की समीक्षा करते हुए कहा कि व्यवस्थाओं में किसी भी प्रकार की लापरवाही

बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सरकार की प्राथमिकता किसानों

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर एडीसी डॉ. राहुल रईया, एसडीएम करनाल देवेद शर्मा, एसडीएम अश्वथ सुमित सिहाग, डीएम वेयरहाउस रिंकु सहित खरीद एजेंसियों के प्रतिनिधि, आदती व किसान मौजूद रहे।

को फसल की समय पर खरीद, उठान और भुगतान सुनिश्चित करना है। किसानों और आदतियों को किसी प्रकार की कोई समस्या नहीं आनी चाहिए। सभी नोडल अधिकारी व सुपरवाइजर निरंतर मंडियों का दौरा करें और खरीद प्रक्रिया से जुड़े अधिकारी किसानों व आदतियों के साथ समन्वय बनाकर कार्य करें, ताकि खरीद प्रक्रिया सुचारू रूप से चलती रहे।

डीएवी में महात्मा हंसराज जयंती श्रद्धा से मनाई गई



करनाल। हवन में भाग लेते हुए विद्यार्थी।

हवन, योग व प्रेरक कार्यक्रमों से विद्यार्थियों को दी गई सीख

हरिभूमि न्यूज़ करनाल

महात्मा हंसराज की जयंती के अवसर पर डीएवी पब्लिक स्कूल सेक्टर-9 में श्रद्धा और उत्साह के साथ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत हवन यज्ञ से हुई। इसके पश्चात विद्यार्थियों को योगाभ्यास करवाया गया, जिससे उन्होंने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को समझा। कार्यक्रम के दौरान भाषण के माध्यम से विद्यार्थियों को महात्मा हंसराज के जीवन, उनके आदर्शों तथा शिक्षा व समाज के क्षेत्र में उनके योगदान के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। विद्यालय की मुख्य अध्यापिका अंजना पांडे ने कहा कि महात्मा हंसराज ने दयानंद एंग्लो वैदिक संस्थाओं के विकास में महत्वपूर्ण योगदान दिया और लंबे समय तक बिना वेतन के सेवाएं देकर त्याग, समर्पण और सेवा का अद्वितीय उदाहरण प्रस्तुत किया।

आने वाली पीढ़ी के उज्ज्वल भविष्य के लिए सभी मिलकर कार्य करें

गांव चलो-बस्ती चलो अभियान के तहत अराईपुरा पहुंचे विधानसभा अध्यक्ष कल्याण

हरिभूमि न्यूज़ चरौडा

हरियाणा विधानसभा अध्यक्ष हरविंद कल्याण ने कहा कि नरेंद्र मोदी के कुशल नेतृत्व में देश लगातार मजबूत हो रहा है। उन्होंने कहा कि केंद्र से लेकर प्रदेश तक नेतृत्व विकास और जनकल्याण के कार्यों में पूरी निष्ठा से जुटा है। गांव चलो-बस्ती चलो अभियान के तहत बरसत मंडल के गांव अराईपुरा में आयोजित कार्यक्रम में बतौर स्थानीय विधायक पहुंचे हरविंद कल्याण ने कहा कि आने वाली पीढ़ी के उज्ज्वल भविष्य के लिए सभी को मिलकर कार्य करना होगा। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा मैरिट के आधार पर



करनाल। हरियाणा विधानसभा अध्यक्ष हरविंद कल्याण का स्वागत करते हुए।

नौकरियों देने की नीति से हर वर्ग के युवाओं को अवसर मिल रहे हैं और इससे शिक्षा के प्रति बच्चों में रुचि भी बढ़ी है। उन्होंने बताया कि प्रत्येक गांव में बच्चों को बेहतर शिक्षा सुविधा देने के उद्देश्य से लाइब्रेरी स्थापित करने का प्रयास किया जा रहा है। साथ ही उन्होंने कहा कि पिछले वर्षों में चरौडा विधानसभा क्षेत्र में अनेक विकास कार्य हुए हैं, जिनमें कुटेल स्थित मेडिकल यूनिवर्सिटी, रिंग रोड, ज्ञानपुर में एनसीसी अकादमी, महिलाओं के लिए कॉलेज, सड़कों और पुलों का निर्माण शामिल है। हरविंद कल्याण ने कहा कि रिंग रोड और मेडिकल यूनिवर्सिटी बनने से युवाओं को रोजगार के नए अवसर मिलेंगे।

छात्रों ने आधुनिक ब्रेड बेकिंग तकनीकें सीखी

करनाल। के.वी.ए. डी.ए.वी. महिला महाविद्यालय में प्रधानाचार्या मीनू शर्मा के संयोजन में गृह विज्ञान विभाग की ओर से 'फ्लेवर ऑफ ब्रेड' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में सुनैना केक्स एंड बेक्स से आई सुनैना ने छात्राओं को उन्नत स्तर की ब्रेड बेकिंग के बारे में जानकारी दी। उन्होंने छात्राओं को व्हाइट ब्रेड, फोकाचिया ब्रेड और सावर डो ब्रेड तैयार करने की विधि सिखाई। इसके साथ ही छात्राओं ने डो तैयार करने और बेकिंग की विभिन्न तकनीकों को व्यवहारिक रूप से सीखा। कार्यशाला में छात्राओं ने बर्द-चढ़कर भाग लिया और सीखने के प्रति गहरी रूचि दिखाई। इस अवसर पर प्रधानाचार्या मीनू शर्मा ने प्रशिक्षक की कला और छात्राओं की सक्रिय भागीदारी की सराहना करते हुए भविष्य में भी इस प्रकार की कार्यशालाओं के आयोजन पर बल दिया। इस मौके पर लखविंदर कौर, अपूर्वा, सुष्मिता, नवीन, आदि रहे।

छात्रों व अभिभावकों का सम्मान

श्री ब्रह्मर्षि विद्या मंदिर कॉन्वेंट, तरावड़ी में सम्मान कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज़ तरावड़ी

श्री ब्रह्मर्षि विद्या मंदिर कॉन्वेंट, तरावड़ी में सीबीएसई बोर्ड की 10वीं कक्षा के सभी टॉपर्स विद्यार्थियों का स्कूल प्रबंधन ने पगड़ी पहना कर जोरदार स्वागत किया गया। सभी माता पिता, बच्चों, अध्यापकों ने ढोल के साथ खूब जश्न मनाया। भव्य सनेजा ने 98.4 प्रतिशत अंक हासिल कर पूरे क्षेत्र में टॉप कर विद्यालय का नाम रोशन किया। इसके साथ साथ विद्यालय के अनेक विद्यार्थियों सुप्रीत कौर 96.6 प्रतिशत, दीपांशी लाठर 96 प्रतिशत, अंशु चौधरी 94 प्रतिशत, त्रिशा शर्मा 91 प्रतिशत, भव्य गर्ग 89 प्रतिशत, रोबिन पाण्डेय 88.4 प्रतिशत, नवरीत 87 प्रतिशत, वंश

टॉपर्स का ढोल के साथ स्वागत पगड़ी व फूल मालाएं पहनाई



तरावड़ी। टॉपर्स को पगड़ी पहनाकर ढोल के साथ स्वागत करते स्कूल निदेशक राकेश शर्मा एवं स्टाफ।

86 प्रतिशत, पुनीत ठाकुर 86 प्रतिशत, नमन 85 प्रतिशत, योगिता 84 प्रतिशत, कलिक 83 प्रतिशत, पायल 79 प्रतिशत, सिया 77 प्रतिशत, अमनदीप 77 प्रतिशत, यश 77 प्रतिशत, नवजोत 77 प्रतिशत, नैतिक 77.2, विधि 76 प्रतिशत, आदित्य राजपूत ने 75.4 अंक प्राप्त कर अपनी प्रतिभा का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। हमारा

गोशालाओं के रखरखाव के लिए प्रधानों को चेक सौंपे

विधायक भगवान दास ने सरकार की ओर से दिए 1.60 करोड़

हरिभूमि न्यूज़ तरावड़ी

शनिवार को तरावड़ी की शान्तिवन गोपाल गोशाला में एक सामूहिक कार्यक्रम में हल्के की 7 गोशालाओं के गोसेवकों एवं गोशाला के प्रधानों को करीब एक करोड़ 60 लाख रूपये के चेक सौंपे गए। तरावड़ी स्थित शांतिवन गोपाल गोशाला में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें गोसेवा को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से हरियाणा सरकार की ओर से गोशालाओं को आर्थिक सहायता प्रदान की गई। नीलोखेड़ी विधानसभा क्षेत्र की विभिन्न गोशालाओं को लगभग 1 करोड़ 60 लाख रूपये के चेक वितरित किया गए। विधायक भगवानदास कबीरपंथी ने कहा कि यह पहल न केवल गौमाता की सेवा

दयाल सिंह कॉलोनी में संगीतमय श्रीमद्भागवत कथा का आयोजन

करनाल। दयाल सिंह कॉलोनी पार्क में संगीतमय श्रीमद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ सप्ताह के अंतर्गत कथा का आयोजन किया गया। कथा प्रवक्ता परम श्रद्धेय श्री श्याम मोहन भारद्वाज (वृंदावनधाम) ने अपनी मधुर वाणी से श्रद्धालुओं को भाव-विभार कर दिया। अपने प्रवचनों में उन्होंने ध्रुव जी महाराज के प्रसंग का वर्णन करते हुए बताया कि कैसे वे सीतेली माता के वचनों से आहत होकर जंगल में भगवान की प्राप्ति के लिए चले गए और कठोर तपस्या कर भगवान विष्णु से वरदान प्राप्त किया। इसके साथ ही अजामिल प्रसंग का वर्णन करते हुए बताया कि एक ब्राह्मण किस प्रकार बुरी संगति में पड़कर पतन की ओर जाता है, लेकिन अंत समय 'नारायण' नाम लेने से उसे मोक्ष की प्राप्ति हो जाती है। वामन अवतार का प्रसंग भी सुनाया गया, जिसमें राजा बलि के दान और भगवान विष्णु के वामन रूप का वर्णन किया गया।

किरण काम्बोज अध्यक्ष व संजीव महासचिव चुने गए

प्रापर्टी डीलर एसोसिएशन के चुनाव सर्वसम्मति से संपन्न

हरिभूमि न्यूज़ करनाल

द करनाल प्रोपर्टी डीलर एसोसिएशन की बैठक जिमखाना क्लब में आयोजित की गई, जिसमें एसोसिएशन के चुनाव सर्वसम्मति से संपन्न हुए। इस दौरान अध्यक्ष पद पर किरण कुमार काम्बोज तथा महासचिव पद पर संजीव वशिष्ठ निर्वाचित हुए। इस अवसर पर पार्षद बीर विक्रम कुमार विशेष रूप से मौजूद रहे। एसोसिएशन के मीडिया कोऑर्डिनेटर जेजेंद्र आहुजा ने जानकारी देते हुए बताया कि बैठक में विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की गई और सभी पदों पर सर्वसम्मति से चुनाव संपन्न हुए। अन्य पदाधिकारियों में उपाध्यक्ष बवजय बत्रा, सहसचिव जतिन नारंग, कोषाध्यक्ष राजीव

तरीका, आईपीपी गौरव खुराना तथा चैयमैन एचएन आनंद को निर्वाचित किया गया। इसके अलावा सरलाकार समिति में ललित बंसल, शैलेंद्र कात्याल, नितिन लखनपाल, विपिन मरवाह, लोकेश दुग्गल को शामिल किया गया तथा तेजेंद्र आहुजा को मीडिया कोऑर्डिनेटर बनाया गया। नवनिर्वाचित अध्यक्ष किरण कुमार काम्बोज ने कहा कि उन्हें प्रशासन, विधायक तथा मेयर का पूरा सहयोग मिल रहा है। उन्होंने बताया कि उनकी समस्याओं के समाधान के लिए विधायक जगमोहन आनंद हमेशा तत्पर रहते हैं। उन्होंने कहा कि जब भी उन्होंने उपायुक्त के सम्पर्क अपनी समस्याएं रखीं, उन्हें गंभीरता से सुना गया और उनका समाधान किया गया। उन्होंने कहा कि करनाल मकान निर्माण के लिए देश में एक पसंदीदा स्थान बनाता जा रहा है और प्रापर्टी के दाम लगातार बढ़ रहे हैं।

न्यूज़ डायरी

बैडमिंटन चैंपियनशिप में नमन प्रथम स्थान पर

करनाल। जेपी सीनियर सेकेंडरी स्कूल के छात्र नमन शर्मा ने बैडमिंटन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर अपने विद्यालय का नाम रोशन किया है। बी-24 बैडमिंटन अकादमी निर्मल विहार द्वारा आयोजित ओपन चैंपियनशिप की अंडर-17 श्रेणी में नमन ने यह उपलब्धि हासिल की। इस प्रतियोगिता में लगभग 250 खिलाड़ियों ने भाग लिया, जिसमें अंडर-17 वर्ग में 64 खिलाड़ियों के बीच मुकाबला हुआ। नमन की इस उपलब्धि पर विद्यालय के निदेशक डॉ. संजय पठानिया, प्रधानाचार्या इंदु बाला तथा समस्त स्टाफ ने उन्हें बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। डॉ. संजय पठानिया ने कहा कि नमन की सफलता उनके निरंतर परिश्रम, अनुशासन और खेल के प्रति समर्पण का परिणाम है। यह उपलब्धि अन्य विद्यार्थियों के लिए भी प्रेरणा का स्रोत बनेगी।

उच्च लक्ष्य प्राप्ति के लिए सोशल मीडिया से दूर रहें



तरावड़ी। नरसिंह दास पब्लिक स्कूल में दसवीं कक्षा के सर्वोत्तम परीक्षा परिणाम देने वाले तथा मेरिट देने वाले मेधावी छात्रों के लिए एक मध्य सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह की मुख्य अतिथि थी यू पी 0 पी 0 एस 0 में पांचवें स्थान प्राप्त करने वाली डॉक्टर रजनी शर्मा। कार्यक्रम की शुरुआत अतिथि के स्वागत तथा तिलक वंदन के साथ हुई। मेरिट सूची में स्थान पाने वाले छात्रों को मंत्र पर बुलाकर ट्रॉफियां देकर सम्मानित किया गया। एक बड़ी संख्या में अभिभावकों की उपस्थिति रहे जिन्होंने अपने बच्चों की सफलता पर गर्व महसूस किया। डॉक्टर रजनी शर्मा ने विद्यालय विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि जीवन में लक्ष्य प्राप्त करने के लिए विद्यार्थियों को सोशल मीडिया से दूर रहना चाहिए। मोबाइल का कम से कम इस्तेमाल करना चाहिए। ऐसा आयोजन विद्यालय को करते रहना चाहिए। जिससे बच्चों को आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलती है। यह सम्मान समारोह न केवल मेधावी छात्रों को प्रोत्साहित करने के लिए था, बल्कि छात्रों को भी कड़ी मेहनत करने की प्रेरणा देने के लिए एक महत्वपूर्ण आयोजन था। विद्यालय संरक्षक मधु गुप्ता और विद्यालय निदेशक धर्मेन्द्र खेड़ा ने डॉ. रजनी शर्मा को बच्चों को प्रेरित करने के लिए धन्यवाद किया। इस समारोह में सुनीता गाबा, मनीष मिश्र, दिनेश कान, डिपल रावदेवा, हरीश दिनेश राणा, पूजा शर्मा, मन्वीश कथा, रुवि, अरुण, अमित माटिया, अमित शर्मा, अमन, कविता शर्मा, मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

**मंडियों में किसानों के साथ अन्याय: भूपेंद्र सिंह हड़ताल**  
करनाल। हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हड़ताल ने प्रदेश की मंडियों में किसानों के साथ हो रहे व्यवहार पर कड़ी नाराजगी जताई है। उन्होंने आरोप लगाया कि अपनी फसल लेकर मंडियों में पहुंचने वाले किसानों के साथ अपराधियों जैसा व्यवहार किया जा रहा है, जिससे किसान परेशान हैं और उनकी फसल की खरीद लगभग ठा हो गई है। हड़ताल ने कहा कि पहले किसानों को पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन करवाने की बाध्यता दी गई, इसके बाद गेट पास, बायोमेट्रिक, ट्रैक्टर नंबर सत्यापन और गारंटर जैसी कई नई शर्तें लागू कर दी गईं। इन प्रक्रियाओं के कारण किसान मंडियों में फंसे रह गए हैं। उन्होंने कहा कि फसल की आवक तेज है, लेकिन खरीद नाममात्र की हो रही है। इस दौरान हड़ताल में वरिष्ठ नेता सुरेंद्र सिंह मान के निधन पर शोक व्यक्त करने पहुंचे। उन्होंने शोकाकुल परिवार से मुलाकात कर सांत्वना दी और बाद में पत्रकारों से बातचीत में प्रदेश के विभिन्न मुद्दों पर अपनी प्रतिक्रिया दी। हड़ताल ने कहा कि प्रदेशभर की मंडियों में अव्यवस्था का आलम है। उन्होंने आरोप लगाया कि पोर्टल सही ढंग से काम नहीं कर रहा है।

सुबह 5 बजे से लग रही गैस एजेंसियों के सामने लंबी कतारें गैस सिलेंडर के लिए तरावड़ी में मची मारामारी

आरोप, बाजार में खुलेआम 2000 रूपये में मिल रहा सिलेंडर

हरिभूमि न्यूज़ तरावड़ी

तरावड़ी शहर में इन दिनों रसोई गैस सिलेंडर को लेकर भारी किल्लत का माहौल बना हुआ है। हालात ऐसे हैं कि उपभोक्ताओं को गैस सिलेंडर लेने के लिए सुबह तड़के 5 बजे से ही गैस एजेंसी के बाहर लाइन में लगाना पड़ रहा है, लेकिन इसके बावजूद भी उन्हें समय पर सिलेंडर नहीं मिल पा रहा। स्थानीय लोगों के अनुसार कोई सुबह 5 बजे और कोई 6 बजे आकर लाइन में खड़ा हो जाता है, फिर भी दोपहर 1 बजे तक नंबर आने पर एजेंसी द्वारा यह कहकर



लौटा दिया जाता है कि सिलेंडर खत्म हो गए हैं, कल आना। इस स्थिति से उपभोक्ताओं में भारी रोष देखने को मिल रहा है। गैस उपभोक्ताओं का कहना है कि एक

तरावड़ी। गैस एजेंसी के बाहर सिलेंडर लेने वालों की भीड़ व सुबह से लगी कतारें। फोटो : हरिभूमि

महिला अमरजीत कौर और सुखवंत कौर ने बताया कि पिछले दो दिनों से लगातार एजेंसी के चक्कर लगा रही हैं, लेकिन अब तक उन्हें सिलेंडर नहीं मिल पाया। वहीं अंजनाथली निवासी जगतार सिंह ने कहा कि वह एक दिन सुबह 9 बजे से लेकर शाम 4 बजे तक लाइन में लगा रहा, लेकिन उसे भी निराश होकर लौटना पड़ा। लोगों का कहना है कि जिला प्रशासन बार-बार यह दावा करता है कि गैस की कोई कमी नहीं है, लेकिन जमीनी हकीकत इसके बिल्कुल विपरीत है। उपभोक्ताओं ने प्रशासन से मांग की है कि इस समस्या का जल्द समाधान किया जाए और गैस वितरण व्यवस्था में पारदर्शिता लाई जाए।

मिशन बुनियाद कार्यक्रम व लेवल-3 परीक्षा आयोजित

करनाल। हरियाणा स्कूल शिक्षा विभाग करनाल की ओर से मंगलसेन सभागार में जिला शिक्षा अधिकारी रोहताश वर्मा के मार्गदर्शन एवं विकल्प फाउंडेशन के सहयोग से जिला स्तरीय 'मिशन बुनियाद' उन्मुखीकरण कार्यक्रम एवं लेवल-3 परीक्षा का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी जिला विज्ञान विशेषज्ञ दीपक वर्मा ने बताया कि बुनियाद लेवल-3 परीक्षा एवं ऑरिएंटेशन कार्यक्रम में 326 विद्यार्थियों ने भाग लिया, जिन्होंने लेवल-2 परीक्षा उत्तीर्ण की थी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जिला शिक्षा अधिकारी रोहताश वर्मा तथा विशेष अतिथि के रूप में विकल्प फाउंडेशन के डायरेक्टर प्रदीप सनसनवाल एवं डीईईओ नीलम कुंडू उपस्थित रहे।

**खबर संक्षेप**

**नहिला से लाखों रुपये की घोषणा**

पानीपत। थाना तहसील कैप पुलिस ने कप्तान भूपेंद्र सिंह के आदेश पर तहसील कैप क्षेत्र निवासी सुमन की शिकायत पर अमरजीत मान निवासी हुडा सेक्टर-18 के खिलाफ केस दर्ज किया है। अमरजीत मान पर आरोप है कि उसने सुमन के उपचार में हुई लापरवाही व उसके इलाज की एवज में एक निजी अस्पताल से 3.90 लाख रुपये वसूले और पीडिता को नहीं दिए। वहीं आरोपी ने सुमन के पुत्र से उसकी बाइक भी छीन ली। पीडिता ने आरोप लगाया कि अमरजीत मान ने उसे व उसके पुत्र को हत्या की भी धमकी दी। वहीं, पुलिस ने इस केस की जांच शुरू कर दी है।

**यूपी की विवाहिता से पानीपत में दुष्कर्म**

पानीपत। उत्तर प्रदेश निवासी विवाहिता के साथ पानीपत के गांव नवादा-आर के एक युवक ने ब्लैकमेलिंग, नशीला पदार्थ पिलाकर दुष्कर्म किया, उसकी अश्लील वीडियो बनाई और विरोध करने पर पीडिता को मारपीट कर घायल कर दिया। वहीं, पुलिस अधीक्षक भूपेंद्र सिंह को दो शिकायत में पीडिता ने आरोप लगाया कि युवक ने उसे अश्लील वीडियो के बल पर कई महीनों तक मानसिक और शारीरिक तौर पर प्रताड़ित किया। दूसरी ओर, पीडिता ने एसपी सिंह से न्याय की गुहार लगाई है।

**पुलिस ने चोरी का आरोपी भगोड़ा पकड़ा**

पानीपत। थाना सनौली पुलिस ने चोरी के केस में कोर्ट से भगोड़ा घोषित अली हसन निवासी गांव गढी भरल जिला करनाल को गिरफ्तार किया। वहीं थानेदार वेदपाल ने बताया कि अली हसन अली हसन को नवंबर सन-2022 में न्यायालय द्वारा भगोड़ा घोषित किया गया था। वहीं कोर्ट के आदेश पर आरोपी को खिलाफ थाना सनौली में बीएनएस की धारा 209 के तहत नया केस दर्ज है।

**पंचलाइन पिच में संध्या प्रथम, किया सम्मानित**

पानीपत। आईबी पीजी कॉलेज में वाणिज्य विभाग के तत्वाधान में बी.कॉम प्रथम वर्ष (बी) के विद्यार्थियों के लिए आयोजित पंचलाइन पिच प्रतियोगिता आयोजित हुई। जिसमें संध्या प्रथम, अभिषेक व प्रिंस द्वितीय, यशदीप तृतीय, वर्षा को सांत्वना पुरस्कार मिला। इधर, विजेताओं को प्रचारार्थ डॉ. सतवीर सिंह, वाणिज्य व प्रबंधन विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. सुनित शर्मा, कक्षा की मेंटर साक्षी मुंजाल ने पुरस्कृत किया।

**सीएम पलाइंग का गैस एजेंसी पर छापा, हड़कंप**

पानीपत। एलपीजी गैस सिलेंडर वितरण में अनिश्चितताएं बरतने की गुप्त सूचना के आधार पर शनिवार को मुख्यमंत्री उडनदस्ता करनाल व खाद्य एवं आपूर्ति विभाग पानीपत की संयुक्त टीम द्वारा शालिनी गैस एजेंसी, बरसत रोड पर छापा मारा। वहीं, एजेंसी के गोदाम पर संचालक महावीर सिंह ने अपना लाइसेंस व जीएसटी नंबर पेश किया। जबकि गोदाम में घरेलू व कमर्शियल गैस सिलेंडर का रिकार्ड व स्टॉक जांच में सही पाया गया।

**जिला शिक्षा अधिकारी ने किया स्कूलों का निरीक्षण**

पानीपत। पानीपत के शहरी व ग्रामीण अंचल में शिक्षा की गुणवत्ता को नई ऊंचाइयों तक ले जाने के उद्देश्य से शनिवार को जिला शिक्षा अधिकारी राकेश ब्रा ने जिला कल्चरल कोऑर्डिनेटर संदीप रतेवाल के साथ पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय गांव पसीना खुर्द, राजकीय विद्यालय गांव नूरपुर व डाढोला का औचक निरीक्षण किया। इस निरीक्षण ने शिक्षा तंत्र में नई सक्रियता और जवाबदेही का संदेश दिया।

**कोर्ट ने दो आरोपियों को भगोड़ा करार दिया**

पानीपत। मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट महेंद्र सिंह को अदालत ने कोर्ट में चल रहे स्टेट बनाम चिन्म लाल केस की सुनवाई करते हुए आरोपी चिन्म लाल निवासी देशराज कॉलोनी, पानीपत को भगोड़ा घोषित किया है। इधर, न्यायिक मजिस्ट्रेट की अदालत में श्री मार सिटी यूनिवर्सिटी फाइनेंस बनाम श्याम चरण के केस में आरोपी श्याम चरण निवासी गांव भैंसवाल ने भगोड़ा घोषित किया है।

**देश व समाज की तरक्की को परंपरा व आधुनिकता में संतुलन जरूरी है: प्रो. चहल**  
**परंपरा का दामन थाम बनें आधुनिक तभी होगा समाज का विकास : डॉ संजीव**

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

एसडी पीजी कॉलेज पानीपत में उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा सरकार द्वारा प्रायोजित एक दिवसीय बहुविषयक राष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस का तत्त्वपूर्ण आयोजन हुआ। वहीं कॉन्फ्रेंस में प्रो. डॉ. संजीव अग्रवाल डीन रिसर्च एंड डेवलपमेंट व प्रोफेसर भौतिकी विभाग कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी ने कहा कि विकसित समाज वही है जो परंपरा की जमीन पर खड़ा होकर आधुनिकता के आसमान को छूए। समय के साथ बदलते हुए भी भारतीय परंपरा ने अपनी आध्यात्मिक जड़ें नहीं छोड़ी, यही इसकी निरंतरता का राज है। वहीं, प्रो. डॉ. एसके चहल डीन फेकल्टी ऑफ सोशल साइंस एवं प्रोफेसर इतिहास विभाग



पानीपत। एसडी कॉलेज में नेशनल कॉन्फ्रेंस में अतिथियों का स्वागत करते प्रचारार्थ डॉ अनुपम अरोड़ा। फोटो: हरिभूमि

कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी ने कीर्नाट संबोधन में कहा कि परंपरा समाज की जड़ है जो हमें मूल्यों, रीति-रिवाजों और पहचान से जोड़ती है जबकि आधुनिकता बदलाव की शाखा है जो विज्ञान, तर्क और नई सोच से जीवन को आसान बनाती है। पूरी तरह परंपरा से चिपके रहना जड़ता लाता है, और केवल आधुनिकता के पीछे भागना जड़विहीन कर देता है। दोनों में

संतुलन बहुत जरूरी है। उन्होंने कहा कि भारतीय समाज में संयुक्त परिवार, गुरु-शिष्य भाव और त्योहार परंपरा की ताकत हैं। वहीं तकनीक, महिला शिक्षा, समानता और वैज्ञानिक दृष्टिकोण आधुनिकता की देन हैं। युवा पीढ़ी पर जिम्मेदारी है कि वे परंपरा को अंधानुकरण से बचाएं और आधुनिकता को उपभोक्तावाद न बनने दें। प्रो. डॉ.

दिनेश दधिचि पूर्व-प्रोफेसर अंग्रेजी विभाग कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी ने कहा कि भारतीय परंपरा 'वसुधैव कुटुंबक' के भाव से पूरी दुनिया को एक परिवार मानती है जो इसकी सबसे बड़ी बात है। भारत में गुरु को ईश्वर से ऊपर रखकर ज्ञान और अनुभव का सम्मान किया जाता है। विविधता में एकता भारत की पहचान है। इधर, डॉ विकास सभरवाल राजनीति शास्त्र विभाग

**अतिथियों को गमले देकर किया स्वागत**

मेहमानों का स्वागत श्री एसडी एजुकेशन सोसाइटी पानीपत के जनरल सेक्रेटरी नरेश गोयल, एसडी कॉलेज प्रधान दिनेश गोयल, उपप्रधान राजीव वर्मा, महासचिव महेंद्र अग्रवाल और प्रचारार्थ डॉ अनुपम अरोड़ा ने ओम-वस्त्र और पौधा-रोपित गमले भेंट करके किया। वहीं, कॉन्फ्रेंस में हरियाणा के के अलावा पंजाब, हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश, जम्मू कश्मीर, उत्तरांचल, दिल्ली, राजस्थान, पश्चिम बंगाल, बिहार, झारखंड, गुजरात आदि राज्यों के शिक्षकों व विद्यार्थियों ने भाग लिया।

कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी ने असमानता और उपभोक्तावाद के प्रति सचेत किया। जबकि प्रो. डॉ. संजय अरोड़ा रजिस्ट्रार गुरुग्राम यूनिवर्सिटी, केएन डॉ. सुनीता सिंह, डॉ विकास सभरवाल, महेश्वर बॉलीवुड अदाकार रजनी गुप्ता व उद्योगपति कपिल गुप्ता ने भी कॉन्फ्रेंस में मार्गदर्शन किया।

**निरोगी शरीर के लिए करें योग**



पानीपत। विश्व योग दिवस के लिए तैयारी करते हुए आयुष योग सहायक।

**अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी में जुटे आयुष विभाग व योग आयोग**

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

हरियाणा आयुष विभाग एवं हरियाणा योग आयोग के निर्देशानुसार व जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉक्टर राज कपूर के मार्गदर्शन में एवं जिला योग कोऑर्डिनेटर डॉ. नितिन राय की देखरेख में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आयुष विभाग के द्वारा सभी आयुष योग सहायकों

**योग का प्रशिक्षण दिया जाएगा**

योग करने से शरीर निरोग रहता है। इधर, योग स्पेशलिस्ट नीलिमा ने बताया कि 45 मिनट के कार्यक्रम में निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार कनार, गर्दन, कंधे, आंखों, प्रणायाम व ध्यान का अभ्यास कराया गया। उन्होंने बताया कि आने वाले दिनों में आयुष योग सहायकों द्वारा विभिन्न विभागों के कर्मचारियों, वृद्ध जनों, विकलांग जनों व आमजनों को भी प्रशिक्षण दिया जाएगा व उन्हें योग विद्या से जोड़ा जाएगा।

को तीन दिवसीय प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है। इसी कड़ी में शनिवार को सेक्टर छह कबीर भवन में आयोजित प्रशिक्षण शिविर में

**टैंकर पलटा कर 11 लाख का तेल चोरी किया**

पानीपत। राजेश कुमार ट्रांसपोर्ट रिफाइनी पानीपत के तहत टैंकर में 23 मार्च की दोपहर को तेल लोड किया गया। वहीं, टैंकर चालक पंकज राणा व खलासी अरुण टैंकर को रिफाइनी से हिमाचल प्रदेश के पोंटा साहिब के लिए रवाना हुआ था। वहीं, ट्रांसपोर्ट के मैनेजर संदीप आरोप लगाया कि पंकज राणा व अरुण ने टैंकर में लदा करीब 11 लाख रुपये कीमत का तेल चोरी कर लिया और टैंकर को योजनाबद्ध तरीके से पलटा दिया। दोनों की संशया थी कि टैंकर में लदा तेल पलटने के चलते बह गया। मैनेजर संदीप का आरोप है कि चालक पंकज व खलासी अरुण ने तेल चोरी कर जानबूझकर टैंकर को पलटाया है। इधर, मैनेजर संदीप ने पुलिस अधीक्षक भूपेंद्र सिंह को इस मामले की शिकायत दी। एसपी सिंह के आदेश पर तेल चोरी के आरोप में पंकज व अरुण पर केस दर्ज कर इस मामले की जांच शुरू कर दी है।

**स्वयं की तरक्की के साथ भारत की प्रगति में अपना योगदान दें**



पानीपत। हरियाणा विधानसभा के अध्यक्ष हरविंदर सिंह कल्याण के साथ सम्मानित हुए नागरिक। फोटो: हरिभूमि

**हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत**

हरियाणा विधानसभा के अध्यक्ष हरविंदर सिंह कल्याण ने निजी विश्वविद्यालय के कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कहा कि भारत लंबे समय तक गुलामी झेलने के बाद अब विकसित राष्ट्र बनने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। ऐसे में हर नागरिक की जिम्मेदारी है

**विकसित भारत के लिए टिकाऊ सोच जरूरी: हरविंदर कल्याण**



पानीपत। हरियाणा विधानसभा के अध्यक्ष हरविंदर सिंह कल्याण के साथ सम्मानित हुए नागरिक। फोटो: हरिभूमि

कि वह अपनी व्यक्तिगत प्रगति के साथ-साथ देश के विकास में भी योगदान दे। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे जिम्मेदार नागरिक बनें और समाज के समग्र विकास को प्राथमिकता दें। उन्होंने कहा कि शिक्षा के साथ-साथ बच्चों में संस्कारों का होना भी बेहद आवश्यक है। केवल डिग्री ही नहीं, बल्कि नैतिक मूल्यों से परिपूर्ण शिक्षा ही राष्ट्र को मजबूत बनाती है। उन्होंने पर्यावरण संरक्षण को लेकर कहा कि रासायनिक उर्वरकों के अत्यधिक उपयोग से बचते हुए नैचुरल फार्मिंग की ओर बढ़ना समय की मांग है। वहीं, कल्याण ने कार्यक्रम में विभिन्न स्कूलों को सस्टेनेबिलिटी के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्यों के लिए सम्मानित किया गया।

**हरिनाम संकीर्तन के रंग में रंगे हजारों श्रद्धालु**

पानीपत। इस्कोन द्वारा मॉडल टाउन क्षेत्र में हरिनाम संकीर्तन का आयोजन किया गया। वहीं, संकीर्तन में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लिया। जबकि संकीर्तन में हंस वाहन पर विराजित श्री श्री गौर-निताई के दिव्य विग्रहों का दर्शन कर भक्तों ने पुष्प अर्पित कर

पूजन किया। इससे पूरा वातावरण हरिनाम संकीर्तन की मधुर ध्वनि से भक्तिमय हो उठा। इस पावन अवसर पर इस्कोन प्रचार समिति पानीपत के द्वारा कटारिया लैंड पर अगले सप्ताह आयोजित होने वाली श्रीमद् भागवत कथा के लिए न्यौता दिया गया।



पानीपत। हरिनाम संकीर्तन में प्रभु का पूजन करते हुए श्रद्धालु। फोटो: हरिभूमि



पानीपत। डीएवी पीपी स्कूल में महात्मा हंसराज की याद में भजन सुनाते हुए विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

**पीसीसी अकादमी में सर्टिफिकेट वितरण समारोह संपन्न**

**अनुशासित मेहनत से मिलती है सफलता : राजीव**

- डीएसपी सतीश वत्स और विनोद जुनेजा ने विद्यार्थियों को किया सम्मानित
- शिक्षा और कौशल विकास आज के समय की आवश्यकता



पानीपत। पीसीसी एकेडमी में अतिथियों के साथ विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र भेंट करते हुए राजीव परुथी। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

पानीपत के मॉडल टाउन स्थित पीसीसी एकेडमी में कोर्स कंप्लीशन सर्टिफिकेट वितरण समारोह हुआ। जिसमें मुख्य अतिथि डीएसपी सतीश वत्स और विशिष्ट अतिथि अक्षयवन्त एडवर्ड केयर के संस्थापक विनोद जुनेजा रहे। वहीं, डीएसपी वत्स ने कहा कि शिक्षा और कौशल विकास आज के समय की सबसे

बड़ी आवश्यकता है। वहीं, पर ही किसी भी लक्ष्य को हासिल किया जा सकता है। उन्होंने

सराहना की। जबकि विशिष्ट अतिथि विनोद जुनेजा ने कहा कि कोर्स पूरा करना केवल एक पड़ाव है असली परीक्षा तब शुरू होती है जब आप अपने हुनर का प्रदर्शन समाज के बीच करते हैं। इधर, अतिथियों के साथ एकेडमी के डायरेक्टर राजीव परुथी विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र भेंट करते हुए कहा कि अनुशासित मेहनत के बल पर ही विद्यार्थियों को सफलता मिलेगी। इस अवसर पर सुकृति, महक, साक्षी, वीरा, स्नेहा, यशस्वी, निष्ठा, श्रुति, दिशु आदि मौजूद रहे। वहीं निदेशक राजीव परुथी ने बीसीसीआई एकेडमी में कार्यरत गरिमा, रिनु व गोरशी लाम्बरा को बेस्ट टीचर के सम्मानित किया।

**न्यूज डायरी**

**सुरक्षा को जागरूक किया**

पानीपत। जिनवाणी विद्या भारती सीनियर सेकेंडरी विद्यालय में विद्यार्थियों की सुरक्षा एवं जागरूकता को दृष्टिगत रखते हुए यौन उत्पीड़न विषय जागरूकता परिचय का आयोजन किया गया। वहीं, विद्यालय में विद्यार्थियों को यौन उत्पीड़न से संबंधित विविध पहलुओं पर सरल एवं स्पष्ट शब्दों में अवगत कराया। इस अवसर पर प्रचारार्थ नीलम गवखड, शिक्षक व विद्यार्थी उपस्थित रहे।

**शिक्षा व चिकित्सा फ्री हो-जैन**

पानीपत। समाज सेवा संगठन के अध्यक्ष प्रवीण जैन ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर भारत में हर वर्ग के लिए शिक्षा और चिकित्सा फ्री करने की मांग की है। उन्होंने कहा कि हमारे देश में ऐसे बहुत से लोग हैं जो निशुल्क चिकित्सा व शिक्षा योजनाओं के दायरे में नहीं आते। जबकि ये धन की कमी के कारण शिक्षा व चिकित्सा से महत्त्व रह जाते हैं। ऐसे लोगों को ध्यान रख कर चिकित्सा व शिक्षा दोनों फ्री की जाए।

**सीएम के नाम ज्ञापन भेजा**

समालाखा। कातिकारी ट्रेड यूनियन, ऑल इंडिया यूनाइटेड ट्रेड यूनियन सेंटर, एआईयूटीपीसी की जिला कमेटी ने शनिवार को वरिष्ठ-वर्ग समाज के माध्यम से ज्ञापन हरियाणा के मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी को भेजा। ज्ञापन देने वालों में जिला कमेटी सदस्य शेर सिंह, राजवीर सिंह, सुरेश, राममोहन सिंह, दलवीर सिंह व संजीव कुमार आदि शामिल थे।

**हत्यारोपी किशोर पकड़ा**

पानीपत। सीआईए वन पुलिस टीम ने होली के दिन चार माच को कृष्णपुर में अरुण की चाकू व हट्ट से प्रहार कर हत्या करने के मामले फरार नाबालिग आरोपी को गिरफ्तार किया। पुलिस ने नाबालिग आरोपी को शुक्रवार को जुवेनाइल कोर्ट में पेश किया जहां से उसे बाल सुनार गृह मधुबन भेज दिया गया। थानेदार फूल कुमार ने बताया कि अरुण हत्याकांड में थाना औद्योगिक सेक्टर 29 की कृष्णापुरा चौकी में अशोक की शिकायत पर केस दर्ज है।

**शराब तस्करो पकड़ा**

पानीपत। थाना पुराना औद्योगिक पुलिस ने देव नगर में खाली प्लाट में अवैध शराब बेच रहे नाबालिग को गिरफ्तार किया। आरोपी पर एक्ससाइज एक्ट के तहत केस दर्ज किया और बरामद शराब को केस की जांच के लिए ह्वापउड किया गया।

**विद्यार्थियों को फल बांटे**

पानीपत। आईबी पीजी कॉलेज में श्री शोलाबखस जैन फाउंडेशन के सहयोग से विभिन्न कौशल आधारित पाठ्यक्रमों के विद्यार्थियों के लिए कार्यक्रम का आयोजन कर विद्यार्थियों को फल वितरण किया गया। कार्यक्रम में प्रिंसिपल डॉ सतवीर सिंह, वाइस प्रिंसिपल डॉ शशि प्रभा मलिक, डॉ किरण मदन, डॉ चेतना नरुला, प्रो विनय भारती, प्रो अंशिका, प्रो राहुल, फाउंडेशन के प्रतिनिधि टीपी गोयल आदि उपस्थित रहे।

**अक्षय तृतीया आज, गांवों के चौकीदार तक चौकस**

पानीपत। अक्षय तृतीया के पावन अवसर पर बाल विवाह जैसी कुपथा को रोकने के लिए प्राशनस पूरे तरह सतर्क और प्रतिबद्ध हैं। वहीं, उपयुक्त डॉ वीरेंद्र दहिया ने भी बाल विवाह के दुष्प्रभावों पर विता व्यक्त करते हुए कहा कि कम उम्र में विवाह और गर्भधारण से किशोरियों के स्वास्थ्य और गर्भार खतरे उत्पन्न होते हैं। इससे मातृ एवं शिशु मृत्यु दर बढ़ने की संभावना रहती है तथा कुपोषण, एनीमिया और मानसिक तनाव जैसी समस्याएं भी बढ़ती हैं। उन्होंने अभिभावकों से अपील की कि वे बच्चों के स्वास्थ्य और भविष्य को प्राथमिकता दें तथा बाल विवाह जैसी पुराने से दूर रहें। इधर, प्रोटेक्शन एवं बाल विवाह निषेध अधिकारी रजनी गुप्ता ने कहा कि अक्षय तृतीया जैसे अवसरों पर परंपराओं के नाम पर बच्चों का भविष्य दांव पर लगाना अत्यंत

## खबर संक्षेप

## अनाज मंडी से गेहूँ के कट्टे चोरी

बराड़ा। अनाज मंडी में स्थित एक आदत की दुकान से गेहूँ के कट्टे चोरी होने का मामला सामने आया है। पुलिस ने चोरी का केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार गांव रजौली के हरविंद सिंह ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उनकी अनाज मंडी में आदत की दुकान नंबर 4 है। उन्होंने बताया कि उन्हें सुबह सुचना मिली कि उनकी दुकान के स्टॉक में से गेहूँ के कट्टे गायब हैं। जांच करने पर पता चला कि करीब 7 कट्टे गेहूँ चोरी हो गए हैं। शिकायतकर्ता ने शिकायत में कहा कि चोर सिल्वर रंग की स्विफ्ट कार में गेहूँ के कट्टे चोरी कर ले गए। मामले की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और स्थिति का जायजा लिया।

## ग्राम समितियों का होगा गठन

शहजादपुर। समाधानर के मार्गदर्शक मंडल के अध्यक्ष अर्पित अनाम ने एक बयान में बताया कि समाधान संस्था शीघ्र ही गांवों में सम्पूर्ण स्वस्थ लोकतंत्र का प्रयोग करते हुए इकाइयों के गठन का कार्य शुरू करेगी। संस्था के मार्गदर्शक मंडल द्वारा लिए गए निर्णयों की जानकारी देते हुए उन्होंने कहा कि प्रदेश, जिला, खंड व ग्राम में महिला वर्ग व पुरुष वर्ग में अलग-अलग संयोजक नियुक्त किए जाएंगे।

## दिव्यांगों को मिलेगी व्हीलचेयर: उपायुक्त

अंबाला। नगर निगम चुनाव को लेकर जिला प्रशासन ने कमर कस ली है। मई की भीषण गर्मी को देखते हुए उपायुक्त ने मतदान केंद्रों पर ठंडे पानी, मॉडकल किट और ओआरएस की व्यवस्था करने के निर्देश दिए। दिव्यांग मतदाताओं के लिए विशेष हेल्पलाइन बनाई जाएगी और मतदान के दौरान उन्हें व्हीलचेयर व वॉलंटियर की सुविधा प्रदान की जाएगी। मतदाताओं को जागरूक करने के लिए स्वीप गतिविधियों में तेजी लाने को कहा गया है।

## वारंट तामील करने गए

## एसपीओ व एसएसआई पर हमला

अंबाला। हीरा नगर में फैमिली कोर्ट का गिरफ्तारी वारंट तामील करने गए एसपीओ व एसएसआई पर पूरे परिवार ने हमला कर दिया। आरोप है कि हमलावरों ने पहले एसपीओ परविंद के साथ मारपीट करते हुए पगड़ी उतारकर नाली के पानी में फेंक दी। मदद के लिए जब ईआरवी पहुंची तो हमलावरों ने ड्यूटी ऑफिसर एसएसआई दर्शन सिंह पर भी हमला कर दिया। सरकारी गाड़ी ईआरवी 106 के साथ तोड़फोड़ का प्रयास किया।

## मूण लिंग जांच करने वाले

## गिरोह का मंडाफोड़, दो काबू

अंबाला। स्वास्थ्य विभाग और अंबाला पुलिस की संयुक्त टीम ने लिंग जांच करने वाले एक अंतरराज्यीय गिरोह का मंडाफोड़ करने के लिए कुरुक्षेत्र में दबिश की। विभाग को सूचना मिली थी कि यूपी से एक डॉक्टर या झोलाछाप पोर्टेबल अल्ट्रासाउंड मशीन लेकर हरियाणा के विभिन्न जिलों में अवैध रूप से भ्रूण लिंग जांच कर रहा है। अंबाला स्वास्थ्य विभाग की टीम ने एक फर्जी मरीज डिक्लेर तैयार कर दलालों से संपर्क किया। दलाल ने कुरुक्षेत्र में अल्ट्रासाउंड कराने का झांसा देकर टीम को बुलाया।

## अनाज मंडी में मिला शव, नहीं हुई पहचान

बराड़ा। शनिवार को अनाज मंडी में उस समय हड़कंप मच गया, जब मंडी में काम करने वाले लोगों ने प्रांगण में एक व्यक्ति का शव पड़ा हुआ देखा। घटना की सूचना तुरंत स्थानीय पुलिस को दी गई। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी। मंडी में मौजूद लोगों से पूछताछ की गई, लेकिन प्रारंभ में मृतक की पहचान नहीं हो सकी। पुलिस ने मौके पर मिले बैग की तलाशी ली, जिसमें केवल कुछ कपड़े ही मिले। बाद में मृतक की पहचान बीड मंगली के प्रवीण कुमार (उम्र करीब 40 वर्ष) के रूप में हुई। बताया जा रहा है कि प्रवीण कुमार रोजाना यहां के लेबर चौक पर मजदूरी के लिए आता था। जो भी काम मिलता, वह कर लेता था। आशंका जताई जा रही है कि वह बीते दिवस अनाज मंडी में मजदूरी करने गया होगा लेकिन यहां पर उसकी मौत किन परिस्थितियों में हुई, इसका अभी तक पता नहीं चल पाया है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और मामले की जांच कर रही है।

## हरिभूमि

## आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक  
ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

मेयर व वार्ड नंबर 1 से 10 तक के लिए उम्मीदवार डीआरडीए ऑफिस में दाखिल करेंगे नामांकन पत्र

## कांग्रेस ने मेयर उम्मीदवार के नाम का किया ऐलान, कुलविंद्र कौर को दिया टिकट

हरिभूमि न्यूज अंबाला

अंबाला नगर निगम में मेयर पद के लिए कांग्रेस की ओर से उम्मीदवार का ऐलान कर दिया गया है। प्रॉपर्टी कारोबारी कृपाल सिंह सैनी की पत्नी कुलविंद्र कौर को कांग्रेस ने मेयर पद का उम्मीदवार बनाया है। निगम चुनाव की सरगमियां शुरू होते ही कृपाल सिंह कांग्रेस में एक्टिव हो गए थे। मेयर पद के लिए कांग्रेस के पास कुलविंद्र कौर का ही एकमात्र आवेदन था। इसी वजह से उनके नाम का ऐलान औपचारिकतौर पर होना तय था। सिख सैनी परिवार से ताल्लुक रखने वाली कुलविंद्र कौर के पिता व ससुर इंडियन आर्मी व एयरफोर्स में सेवाएं दे चुके हैं। उनके पति कृपाल सिंह सैनी प्रॉपर्टी कारोबार में जमाना पहचाना नाम है।



अंबाला नगर निगम चुनाव 2026: मतदान 10 मई, मतगणना 13 मई को

इन सभी पदों के लिए मतदान 10 मई, 2026 को सुबह 8 बजे से शाम 6 बजे तक आयोजित किया जाएगा। नगर निकायों के मतों की गणना 13 मई को सुबह 8 बजे से निर्धारित केंद्र पर शुरू होगी। अधिसूचना की जानकारी नगर

वार्ड नंबर 11 से 20 के लिए उम्मीदवारों को एसडीएम कार्यालय में जमा करवाने होंगे नामांकन पत्र, प्रशासन की ओर से जारी किए गए आदेश

## नामांकन दाखिल करने के ऑफिस तय

हरियाणा राज्य निर्वाचन आयोग की ओर से अंबाला नगर निगम के महापौर और सदस्यों के पदों के लिए अधिसूचना जारी कर दी गई है। रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा 15 अप्रैल 2026 को जारी अधिसूचना को निरस्त करते हुए हरियाणा नगर निगम चुनाव नियम 1994 के नियम 22 के तहत प्राप्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए अंबाला नगर निगम के महापौर और सदस्यों के पदों के लिए आम चुनाव हेतु नामांकन प्रक्रिया के स्थान और समय सीमा को अधिसूचित किया है। चुनाव कार्यक्रम के अनुसार, नामांकन के लिए रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा नोटिस भी जारी किया जा चुका है। चुनाव के सफलतापूर्वक आयोजन को लेकर रिटर्निंग ऑफिसर के साथ-साथ सहायक रिटर्निंग अधिकारी भी लगाए गए हैं।

निगम चुनाव के तहत उम्मीदवार 21 से 25 अप्रैल 2026 के बीच सुबह 11 बजे से दोपहर 3 बजे तक अपने नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। मेयर पद व वार्ड नंबर 1 से 10 वार्डों के लिए उम्मीदवार डीआरडीए अंबाला शहर में नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। इसी प्रकार वार्ड नंबर 11 से 20 के लिए उम्मीदवार न्यायालय कक्ष एसडीएम कार्यालय अंबाला शहर में नामांकन पत्र दाखिल कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि चुनाव के दृष्टिगत नामांकन पत्रों की जांच 27 अप्रैल 2026 को की जाएगी। उम्मीदवार 28 अप्रैल 2026 को दोपहर 3 बजे तक अपना नाम वापस ले सकते हैं। इसके तुरंत बाद उम्मीदवारों को चुनाव चिन्ह आवंटित कर दिए जाएंगे।

उपायुक्त, नगर निगम अंबाला शहर, एसडीएम व तहसील कार्यालय में चयना कर दी गई है। बता दें कि नगर निगम चुनाव के सफलतापूर्वक आयोजन को लेकर अतिरिक्त उपायुक्त विराट को रिटर्निंग अधिकारी लगाया गया है।

महापौर पद व वार्ड नंबर 1 से 5 सदस्य पद के लिए सहायक रिटर्निंग अधिकारी गगनदीप रहेगे। जबकि वार्ड नंबर 6 से 10 के सदस्य पद के लिए सहायक रिटर्निंग अधिकारी डिप्टी सीईओ राजन सिंगला व वार्ड

नंबर 11 से 15 के लिए सहायक रिटर्निंग अधिकारी तहसीलदार अंबाला शहर आदित्य रंगा तथा वार्ड नंबर 16 से 20 के लिए सहायक रिटर्निंग अधिकारी बीडीपीओ द्वितीय अश्वनी कुमार रहेगे।

## एक किलो अफीम व हेरोइन सहित 5 पकड़े

सीआईए वन ने बरेली के आदतन अपराधी को अफीम के साथ दबोचा, हेरोइन के साथ 4 अन्य तस्कर भी पकड़े



हरिभूमि न्यूज अंबाला

पुलिस ने नशा तस्करों के विरुद्ध अपनी रस्ट्राइकर जारी रखते हुए बड़ी सफलता हासिल की है। पिछले 24 घंटों के दौरान अलग-अलग कार्रवाई में पुलिस ने 5 आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से भारी मात्रा में अफीम और हेरोइन बरामद की है।

अंबाला। नशा तस्करों में पकड़ा गया आरोपी।

पुलिस ने आरोपी का रिमांड हासिल किया है ताकि इस नेटवर्क से जुड़े अन्य चेहरों को बेनकाब किया जा सके। इसी तरह पुलिस ने मुस्लीम दिखते हुए ग्रेस पैलेस के पास से अकबरपुर के गगन को काबू किया। आरोपी के कब्जे से 10 ग्राम हेरोइन बरामद की गई। आरोपी को रिमांड के बाद आज न्यायिक हिरासत में जेल

भेज दिया गया है। थाना बलदेव नगर पुलिस ने हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी के पास से सुमित कुमार को 8.35 ग्राम हेरोइन के साथ गिरफ्तार किया। पूछताछ के दौरान सुमित ने अपने साथियों अर्जुन उर्फ कटोरा और सौरभ के नाम उगले। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए दोनों को भी गिरफ्तार कर लिया।

## लाल रंग की खूबसूरत पौधाओं के पहनकर आए नन्हे छात्रों ने मचाया धमाल



हरिभूमि न्यूज अंबाला

डीएवी सेंट पब्लिक स्कूल में रेड डे बड़े ही हार्मोनिक एवं उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर प्री-मैट्रिकी कक्षाओं के नन्हे-मुन्हे बच्चे लाल रंग के आकर्षक परिधानों में बेहद मनमोहक लग रहे थे और पूरे विद्यालय परिसर में उत्साह का माहौल बना हुआ था। कार्यक्रम के दौरान शिक्षकगण भी लाल परिधान में

उपरिस्थित रहे, जिससे आयोजन का आकर्षण और अधिक बढ़ गया। विद्यालय के गलियारों को लाल गुब्बारों से सुंदर रूप से सजाया गया, जिससे वातावरण रंगीन और जीवंत दिखाई दिया। इस अवसर पर विद्यार्थियों द्वारा एक रैली भी निकाली गई, जिसमें बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। बच्चों को ताजगी भरा रूह अफ्रिका पेथ भी वितरित किया गया, जिसका उन्होंने आनंद लिया।

## रिहायशी बस्ती में चल रहा कारखाना सील

अंबाला। रिहायशी क्षेत्र में अवैध निर्माण और व्यावसायिक गतिविधियों के खिलाफ मोहल्ला वासियों की लंबी लड़ाई आखिरकार रंग लाई है। आनंद नगर बोध क्षेत्र के निवासियों को अब राहत मिली है। प्रशासन ने कारखाने को सील कर दिया। अंबाला छावनी की उपमंडल अधिकारी कनिष्ठा गोयल ने नगर परिषद की रिपोर्ट पर संज्ञान लिया। इसके बाद क्षेत्र में कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए ड्यूटी मजिस्ट्रेट की नियुक्ति की थी। बोध रोड स्थित आनंद नगर (बी) के निवासी करीब वर्ष 2025 से अनधिकृत कारखाने के खिलाफ लड़ाई लड़ रहे थे। इस दौरान उन्होंने मंत्री तक गुहार लगाई लेकिन प्रशासन के ढीले रवैये के चलते कारखाना बंद नहीं हो पाया।

## हथियार के बल पर लूट करने वाले गिरोह का पर्दाफाश, दो आरोपी काबू

हरिभूमि न्यूज अंबाला

अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत सीआईए-नारायणगढ़ ने थाना साहा में दर्ज हथियार के बल पर लूट की वारदात को सुलझाते हुए गिरोह के दो अन्य मुख्य आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। पकड़े गए आरोपियों की पहचान गोपाल थापा उर्फ नेपाली और विनोद उर्फ राजस्थानी के रूप में हुई है। शिकायतकर्ता जसवीर सिंह ने 13 अप्रैल 2026 को पुलिस को सूचना दी थी कि रात जब वह गांव पसियाला के पास से गुजर रहा था, तब मोटरसाइकिल सहित अज्ञात बदमाशों ने उसका पीछा



किया। आरोपियों ने उसकी गर्दन पर तेजधार हथियार रखकर जान से मारने की धमकी दी और उससे लगभग 50,800 रुपये की नकदी व मोबाइल फोन लूटकर फरार हो गए। मामले की गंभीरता को देखते हुए सीआईए-नारायणगढ़ की टीम ने तकनीकी साक्ष्यों और गुप्त

सूचनाओं के आधार पर तपतीश शुरू की। पहली गिरफ्तारी 15 अप्रैल 2026 को पुलिस ने मुख्य आरोपी विकास उर्फ दुबे को शाहबाद से गिरफ्तार किया था। रिमांड के दौरान विकास ने अपने अन्य साथियों गोपाल और विनोद के नाम का खुलासा किया।

नर्सरी विंग के छात्रों ने मनाया ग्रीन डे

## हरे रंग की ड्रेस में बच्चों ने जमकर की मस्ती



हरिभूमि न्यूज अंबाला

अंबाला शहर के पुलिस डीएवी पब्लिक स्कूल के नर्सरी विंग में ग्रीन डे मनाया गया। इस अवसर पर बच्चे ग्रीन कलर की ड्रेस पहन कर आए, जिसमें वे बहुत सुंदर लग रहे थे। बच्चों को बताया गया कि पेड़ पौधे और प्रकृति हमारे लिए कितने महत्वपूर्ण हैं और इसका हमारे जीवन में कितना महत्वपूर्ण योगदान है। पेड़ पौधे हमें ऑक्सीजन, फल, सब्जियां, लकड़ियां और दवाइयां आदि देते हैं जो हमारे जीवन के लिए बहुत उपयोगी होती हैं। इस अवसर पर बच्चों को हरी सब्जियों फलों के विषय में बताया गया और यह बताया गया कि इनको खाकर हमारा शरीर स्वस्थ और फुर्ती दायक बना रहता है। इसलिए हमें हमेशा हरी सब्जियां और फलों का सेवन करना चाहिए और हरे रंग के ऑब्जेक्ट दिखाकर बच्चों को हरे रंग के बारे में

बताया गया। बच्चों को बताया गया कि हरे रंग का हमारे जीवन में क्या महत्व है। नर्सरी के नन्हे-मुन्हे बच्चे हरे रंग के अलग-अलग ऑब्जेक्ट्स बना कर लेकर आए थे और उन्होंने अपने-अपने अंदाज में सब्जियों, फलों और हरे रंग का महत्व बताया। सभी बच्चे ग्रीन ड्रेस में बहुत सुंदर लग रहे थे। इस अवसर पर नन्हे-मुन्हे बच्चों ने पेड़ बचाओ कविता सुनाई। इसके माध्यम से उन्होंने संदेश दिया कि हमें पेड़ लगाने चाहिए जो हमारे जीवन को बचा कर रख सकते हैं। छोटे-छोटे बच्चों ने धरती पर हो रहे प्रदूषण के समाधान को कविता के माध्यम से बताया। बच्चों ने आओ पर्यावरण गाने पर ड्रास प्रस्तुत किया जिसे सभी ने सराहा। स्कूल के प्रधानाचार्य डॉ. विकास कोहली ने बच्चों द्वारा प्रस्तुत कार्यक्रम की सराहना की और बच्चों को बताया कि हमें पेड़ पौधों की रक्षा करनी चाहिए जो हमारे लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं।

## न्यायालय के आदेश पर 28,800 बोतल शराब पर चलाया रोड रोलर

हरिभूमि न्यूज अंबाला

साहा लिस ने वर्ष 2017 में आबकारी अधिनियम के तहत दर्ज एक मामले में जब्त की गई 28,800 बोतल शराब को न्यायालय के आदेशानुसार नष्ट कर दिया। यह कार्रवाई उच्चस्तरीय कमेट्री की निगरानी में पूरी पारदर्शिता और सुरक्षा मानकों के साथ संपन्न हुई।



जानकारी के अनुसार लंबे समय से थाना साहा के मालखाने में रखी इस शराब के निष्पादन (डिस्पोजल) के लिए विशेष कमेट्री का गठन किया गया था। पूरी प्रक्रिया के दौरान ड्यूटी मजिस्ट्रेट, डीएसपी बराड़ा, आबकारी निरीक्षक सहित पुलिस विभाग के वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। थाना साहा के प्रबंधक उप-निरीक्षक कर्मवीर सिंह ने बताया कि वर्ष 2017 में आबकारी अधिनियम के

बराड़ा। शराब को रोलर की मदद से नष्ट करते हुए।

तहत इस अवैध शराब की बड़ी खेप जब्त की गई थी। न्यायालय से आदेश प्राप्त होने के बाद कमेट्री को मौजूदगी में इसे पूरी तरह नष्ट कर दिया गया। शराब की बोतलों पर रोड रोलर चलाकर उन्हें नष्ट किया गया। उन्होंने कहा कि पुलिस द्वारा

विभिन्न मामलों में जब्त की गई अवैध शराब का समय-समय पर न्यायालय की अनुमति लेकर निर्धारित प्रक्रिया के तहत निष्पादन किया जाता है। इस पूरी कार्रवाई को पारदर्शी तरीके से अंजाम दिया गया।



## छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए रोचक एवं ज्ञानवर्धक गतिविधियां करवाईं

बराड़ा। संत मोहन सिंह पब्लिक स्कूल में विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के उद्देश्य से विभिन्न रोचक एवं ज्ञानवर्धक गतिविधियों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में प्री-नर्सरी से लेकर आठवीं कक्षा तक के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्री-नर्सरी से केजी तक के नन्हे-मुन्हे बच्चों के लिए इंटरैक्टिव एक्टिविटीज आयोजित की गईं। इस दौरान बच्चों ने कलासंस्कृत के अंदर बॉल थ्रो इन द बास्केट तथा राउंड-राउंड एक्टिविटीज में भाग लेकर खुब आनंद उठाया। वहीं, कक्षा पहली से पांचवीं तक के विद्यार्थियों के लिए स्पेल बी प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें बच्चों ने विभिन्न चित्रों को देखकर उनके अर्थ बताए और अपनी भाषा व समझ कोशिल का प्रदर्शन किया। कक्षा छठी से आठवीं तक के विद्यार्थियों के लिए अर्थ डे के उपलक्ष्य में विशेष गतिविधियां करवाईं गईं।

## मंत्री अनिल विज का दुकानदारों ने जताया आभार

## दर्जनों दुकानदारों को मिला दुकानों का मालिकाना हक

हरिभूमि न्यूज अंबाला

स्वामित्व योजना के तहत तह-बाजारी के दर्जनों दुकानदारों को उनकी दुकानों का मालिकाना हक मिला और उनकी दुकानों की रजिस्ट्रियां हुईं जिसपर दुकानदारों ने मंत्री अनिल विज का धन्यवाद जताया।

अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी को इस योजना का लाभ मिल सका था और आज उन्हीं की बढौलत तह-बाजारी के दुकानदार अपनी दुकानों के मालिक बन सके हैं और उनकी दुकानों की रजिस्ट्रियां हो सकी हैं। इससे पहले वह नगर परिषद के किराएदार थे मगर अब वह दुकानों के मालिक हैं और दुकानों का नए सिरे से निर्माण करवा सकते हैं।



अंबाला। मंत्री अनिल विज से मुलाकात करते दुकानदार।

दुकानदारों ने कहा वह दशकों से पुरानी दुकानों में ही अपना कारोबार चला रहे थे और अब मंत्री अनिल विज की वजह से वह दुकानों को नए सिरे से बना सकेंगे साथ ही वह दुकानों के मालिक बन सके हैं।

उर्जा मंत्री अनिल विज के आवास पर राय मार्केट एवं अन्य बाजारों से दर्जनों तह-बाजारी के दुकानदार पहुंचे। दुकानदार विनोद कुमार, अरुण साह, सोनू दुआ, सुखविंदर दुआ, वेदप्रकाश, सन्नी, मोंटी साह, अमिषेक, सुभाष शर्मा, बिंदू सचदेवा सहित अन्य दुकानदारों ने कहा कि उर्जा मंत्री





हो सकता है आपने कुछ नेशनल पार्क और वाइल्ड लाइफ सेंचुरी की यात्रा की हो। लेकिन अगर आप दुनिया के सबसे अनूठे नेशनल पार्क का अनुभव लेना चाहते हैं तो आपको मणिपुर स्थित तैरते हुए नेशनल पार्क कीबुल लामजाओ की यात्रा करनी होगी। इस अनोखे नेशनल पार्क की विशेषताओं के बारे में जानिए।

## दुनिया का एकमात्र तैरता हुआ

# नेशनल पार्क कीबुल लामजाओ

### टूरिस्ट प्लेस

#### सगीर चौधरी

मणिपुर की लोककट झील के दक्षिण हिस्से में कीबुल लामजाओ नेशनल पार्क यानी राष्ट्रीय उद्यान है, जोकि दुनिया का एकमात्र तैरता हुआ नेशनल पार्क है। मणिपुर के विष्णुपुर जिले में, इफाल से लगभग 50 किमी. की दूरी पर यह पार्क 40 वर्ग किमी. में फैला हुआ है और यह लुप्तप्राय संगई हिरण (नृत्य करने वाला हिरण) का अकेला प्राकृतिक घर है। यह उद्यान न केवल पर्यावरण के लिए महत्वपूर्ण है बल्कि स्थानीय अर्थव्यवस्था (मत्स्य पालन, जल विद्युत) के लिए भी मायने रखता है।

**जैव-विविधता से भरपूर:** कीबुल लामजाओ राष्ट्रीय उद्यान, जैवविविधता की दृष्टि से महत्वपूर्ण है। यह अपनी विशिष्ट तैरती फुमदिस और यहां खास तौर से पाए जाने वाले संगई हिरण के लिए भी विख्यात है। फुमदिस सड़ी-गली वनस्पतियों, मिट्टी और जड़ों का तैरता हुआ समूह होता है। यह झील के पानी के ऊपर तैरता रहता है, जिसमें 450 से अधिक जलीय वनस्पतियों की प्रजातियां, जंगली सूअर, हांग हिरण, बड़ी भारतीय सिवेट जैसे जीव पाए जाते हैं। नवंबर से मार्च के बीच इस पार्क में प्रवासी पक्षी भी आते हैं, इसलिए यात्रा करने का यही सबसे अच्छा समय माना जाता है।

अपने-आप में अनूठा राष्ट्रीय उद्यान:

कीबुल लामजाओ राष्ट्रीय उद्यान, एक ऐसी जगह है, जहां प्रकृति ने अपने नियम नए सिरे से लिखे हैं, जिसकी वजह से नाजुक, तैरता हुआ एक अजूबा भूखंड बन गया है। इस अलौकिक लैंडस्केप में मणिपुर का नृत्य करने वाला संगई हिरण घूमता हुआ दिखाता है, जिसके तेज गति से दौड़ते कदम, तैरते घास के मैदान पर बहुत आकर्षक लगते हैं। एक जमाना था जब यह माना जाने लगा था कि संगई हिरण विलुप्त हो गया है। ऐसे में यहां उनके बच्चे रहने की संभावना ने नई उम्मीद को जगाया है, दरअसल, अनोखी प्राकृतिक संरचना फुमदिस की स्थिरता का यहां के जीवों के लिए बहुत महत्व है। न सिर्फ हिरण के लिए बल्कि उस पूरे इकोसिस्टम के लिए भी, जो पृथ्वी पर कहीं और है ही नहीं।

**बढ़ रही नाचते हिरण की संख्या:** सन् 1954 तक यह मान लिया गया था कि संगई हिरण

की प्रजाति लुप्त हो गई है। संगई तैरते फुमदिस के अतिरिक्त कहीं भी जीवित नहीं रह सकता है। इसकी वजह शिकार और फुमदिस का खत्म होना माना गया। इसके लगभग दो दशक बाद सन् 1974-75 के बीच किए गए हवाई सर्वे के दौरान उम्मीद की किरण जागी। कीबुल



लामजाओ के तैरते फुमदिस में लगभग 14 संगई देखे गए, जिसकी वजह से इनके संरक्षण प्रयासों में नया जोश आया और सन् 1995 तक इनकी संख्या बढ़कर 155 हो गई, जो सन् 2016 में 260 तक पहुंच गई। तैरते फुमदिस पर संगई की नजाकत भरी चाल ने ही इसे 'नाचते हिरण' का नाम दिया है।

**इसलिए मिला राष्ट्रीय उद्यान का दर्जा:** संगई की खोज के बाद ही भारत सरकार और मणिपुर की सरकार ने वन्यजीवन संरक्षण कानून 1972 के तहत 1977 में कीबुल लामजाओ को 'राष्ट्रीय उद्यान' (नेशनल पार्क) घोषित किया। संगई हिरण और उसके प्राकृतिक आवास स्थल यानी फुमदिस के लिए यह कानूनी सुरक्षा जरूरी थी। संगई केवल एक प्रजाति नहीं है बल्कि सांस्कृतिक जड़ों वाला पशु है, जिसने हजारों वर्षों के दौरान तैरते फुमदिस पर रहने के लिए खुद को ढाल लिया है और यह लैंडस्केप व मणिपुर के लोगों के बीच गहरे संबंध को प्रतिबिंबित करता है।

**मौजूद हैं कई चुनौतियां:** इस अनोखे राष्ट्रीय उद्यान के समक्ष कई इकोलॉजिकल चुनौतियां हैं। लोककट हाइड्रोइलेक्ट्रिकल प्रोजेक्ट कृत्रिम रूप से पानी के स्तर को नियंत्रित करता है, जिससे फुमदिस चक्र बाधित होता है और यहां के तैरते हुए इकोसिस्टम की स्थिरता के लिए खतरा उत्पन्न होता है। गौरतलब है कि कीबुल लामजाओ राष्ट्रीय उद्यान को परिभाषित करने वाला फीचर उसका तैरता इकोसिस्टम ही है, जो संगई को जीवित रखने के लिए आवश्यक है। एक ताजा अध्ययन में मणिपुर के इस आइकॉनिक हिरण के भविष्य को लेकर गंभीर चिंताएं व्यक्त की गई हैं। क्लाइमेट चेंज की वजह से 2070 तक फुमदिस सिक्कु जाएगा और जब फुमदिस नहीं होगा, तो संगई का अस्तित्व भी खतरे में पड़ जाएगा। \*

### फुमदिस से जुड़े दिलचस्प तथ्य

फुमदिस वनस्पति, मिट्टी आदि की तैरती हुई मोटी परत होती है, जोकि जलीय पौधों और अन्य चीजों से मिलकर हजारों वर्षों में तैरता रहती है। यह संगई एवं अन्य वन्यजीवों को चरने की जगह, प्रजनन स्थल और आवास प्रदान करती है। दिलचस्प यह है कि फुमदिस प्राकृतिक जल चक्र है यानी यह झील के तले तक डूब जाती है पीछे तत्व जड़ करके के लिए। फिर कुछ समय बाद ऊपर उठ जाती है। यह चक्र उसके बने रहने के लिए आवश्यक है। फुमदिस केवल वनस्पति का टुकड़ा नहीं है बल्कि जीवित स्ट्रक्चर है। यह एक मोटी परत होती है, जिस पर बड़े जानवर भी रहते हैं। इस पर जो घास उगती है वह पूरे साल यहां निवास करने वाले वन्य जीवों को आवश्यक पोषिक तत्व प्रदान करती है।

### अक्षय तृतीया विशेष

हिंदू पंचांग के अनुसार हर साल वैशाख महीने के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि को मनाया जाता है अक्षय तृतीया का पर्व। मान्यता है कि इस दिन किए जाने वाले शुभ कार्यों का अक्षय फल मिलता है। इस पर्व की महत्ता, इससे जुड़ी परंपराओं और मान्यताओं पर एक दृष्टि।

किए जाने वाले शुभ कार्यों का अक्षय फल मिलता है। इस पर्व की महत्ता, इससे जुड़ी परंपराओं और मान्यताओं पर एक दृष्टि।

## शुभ कार्यों का अक्षय फल प्रदान करती अक्षय तृतीया



### पर्व-संस्कृति

#### धीरज बजाक

भारतीय पंचांग में कुछ तिथियां पूरे जीवन-दर्शन को अपने भीतर समेटे रहती हैं। अक्षय तृतीया ऐसी ही एक विशिष्ट तिथि है, जो अक्षयता यानी कभी न समाप्त होने वाली ऊर्जा, पुण्य और समृद्धि का प्रतीक बनकर उभरती है।

**धार्मिक-पौराणिक मान्यताएं:** अक्षय तृतीया की तिथि का धार्मिक और पौराणिक आधार भी इसे विशेष बनाता है। मान्यता है कि इसी दिन भगवान विष्णु के अवतार श्री परशुराम जी का जन्म हुआ था, जो धर्म और न्याय की स्थापना के प्रतीक माने जाते हैं। यह भी मान्यता है कि इसी दिन वेदव्यास ने महाभारत की रचना आरंभ की थी, जो भारतीय सभ्यता के नैतिक और दार्शनिक आधारों को समझने का सबसे बड़ा ग्रंथ है और इसी दिन भगवान श्रीकृष्ण ने अपने मित्र सुदामा द्वारा सच्चे भाव से दिए गए एक छोटे से दान के बदले उन्हें दो

'लोक' प्रदान कर दिए थे। इस सभ्यता की रचना आरंभ की थी, जो भारतीय सभ्यता के नैतिक और दार्शनिक आधारों को समझने का सबसे बड़ा ग्रंथ है और इसी दिन भगवान श्रीकृष्ण ने अपने मित्र सुदामा द्वारा सच्चे भाव से दिए गए एक छोटे से दान के बदले उन्हें दो

किसी रूप में अक्षय बने रहते हैं। यह हमें केवल पूजा-पाठ की संस्कृति ही नहीं सिखाती बल्कि जीवन जीने का भी नए नए तरीके बताती है।

**सिखाती है जीने का संतुलित तरीका:** भारतीय संस्कृति में यह विचार बहुत गहरे तक समाया हुआ है कि संसार की हर भौतिक वस्तु नश्वर है। लेकिन सत्कर्म, करुणा और धर्म के फल अक्षय होते हैं। अक्षय तृतीया इसी शाश्वत सत्य का उत्सव है। यह तिथि हमें याद दिलाती है कि जीवन में किए गए अच्छे कर्म, दान, सद्भाव कभी व्यर्थ नहीं जाते, वे किसी न



बीच संतुलन और सम्मान का प्रतीक है। भारतीय संस्कृति में प्रकृति को माता के रूप में देखा गया है और अक्षय तृतीया, प्रकृति के उस मातृत्व के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करने का अवसर भी है।

**धार्मिक-सामाजिक-आर्थिक महत्व:** अक्षय तृतीया के दिन सोना खरीदने की परंपरा केवल भौतिक समृद्धि का प्रतीक नहीं है बल्कि इस विश्वास का प्रतीक भी है कि आज किया गया निवेश भविष्य में स्थाई फल देगा। नए कार्यों की शुरुआत, गृह प्रवेश और विवाह आदि के लिए इस दिन को अत्यंत शुभ माना जाता है। विशेष बात यह है कि इस दिन किसी विशेष मुहूर्त की आवश्यकता नहीं होती, क्योंकि पूरा दिन ही शुभ-मुहूर्त वाला होता है।

**दान-पुण्य और सेवा का संदेश:** अक्षय तृतीया का महत्व केवल सोने-चांदी, आभूषणों या अन्य भौतिक वस्तुओं की खरीदारी तक ही सीमित नहीं है। इस दिन अन्न, जल, वस्त्र और कलश के दान करने की भी प्रथा है। गर्मी के मौसम में जरूरतमंदों को पानी पिलाना, भूखों को भोजन कराना, इस दिन ये सभी कार्य अत्यंत पुण्यदायी माने जाते हैं। ये परंपराएं हमें सिखाती हैं कि समाज में समृद्धि तभी अक्षय हो सकती है, जब हर किसी का उसमें हिस्सा हो। अक्षय तृतीया इसी सांस्कृतिक दर्शन के संतुलन का नाम है, जो बताती है कि सिर्फ भौतिक प्रगति ही पर्याप्त नहीं है बल्कि आध्यात्मिक और नैतिक विकास भी उतना ही जरूरी है।

**शुभ कर्मों से मिलता है अक्षय फल:** अक्षय तृतीया भारतीय संस्कृति की उस गहरी परंपरा से नाता रखती है, जहां धर्म, अर्थ, प्रकृति और समाज, चारों का सुंदर समन्वय होता है। यह तिथि हमें यह विश्वास दिलाती है कि हमारे कर्म सही दिशा में हैं, तो उनका फल कभी समाप्त नहीं होगा। वास्तव में यही अक्षयता का वास्तविक दर्शन है। एक ऐसा जीवन, जिसमें अच्छाई निरंतर प्रवाहित होती रहे। इस प्रकार देखें तो अक्षय तृतीया केवल एक पर्व नहीं बल्कि प्राचीन भारतीय जीवन-दर्शन की आत्मा का मूल है, जो हमें सिखाती है- जो भी शुभ करो, वह सदा के लिए अक्षय हो जाता है। \*

### प्रवृत्ति

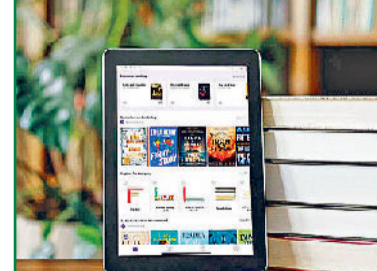
#### शाहिद ए. चौधरी

किताबें खिड़की की तरह होती हैं, जिसमें से दिखाई देता है एक नया संसार। हर नए पृष्ठ के साथ किताबें परिचित कराती हैं- नए लोगों से, नई संस्कृतियों से और नए विचारों से। गांधीजी ने कहा था, 'विचारों के युद्ध में पुस्तक ही शस्त्र है।' शायद यही वजह है कि ई-बुक के इस दौर में भी अनेक लोगों को अच्छे कागज पर छपी, जिल्द में बंधी, किताब अपने हाथों में लेकर पढ़ना ही अच्छा लगता है। हालांकि ऐसे लोगों को शायद आज परंपरागत मूल्यों में यथास्थिति का पक्षधर माना जा सकता है। लेकिन इससे पुस्तकप्रेमियों को कोई फर्क नहीं पड़ता क्योंकि किताबें पढ़ने की उनकी आदत जो बन गई है।

### नई पीढ़ी हो रही किताबों से दूर

पढ़ने की प्रवृत्ति को लेकर एक पक्ष यह है कि रील्स और वीडियोज की आधुनिक चकाचौंध में गुम आज की पीढ़ी तो टेक्स्ट बुक्स की तुलना में नेट के वीडियो लेक्चर्स को वरीयता देती है। यह पीढ़ी किताब पढ़ने की बजाय ऑडियो-बुक्स को सुनना पसंद करती है। क्या पढ़ने और सुनने में समान एकाग्रता बनी रहती है और बराबर का ज्ञान मिलता है? इस पर बहस हो सकती है। बहरहाल, युवा पीढ़ी किताबों से जिस अंदाज से दूर हो रही है या उसे बंद कर रही है या उसे खोलना ही नहीं चाहती है, उस पर शम्स तबरेज का यह शेर याद आता है-

अजीब किस्म की उभरी थी शकल लफ्जों से



### कॉपीराइट सुरक्षा पर भी केंद्रित है यह दिवस

इस दिवस को मनाने का उद्देश्य कॉपीराइट सुरक्षा को भी प्रोत्साहित करना होता है, जैसा कि इसके नाम से स्पष्ट है। भारत में कॉपीराइट सुरक्षा 1957 के कॉपीराइट कानून से संवलिप्त होती है, जिसके तहत स्वतः ही मूल साहित्य, नाटक, संगीत, सिनेमेटोग्राफ फिल्म/साउंड रिकॉर्डिंग सुरक्षित हो जाते हैं। सुरक्षा के लिए पंजीकरण आवश्यक नहीं है, लेकिन विवाद की स्थिति में प्रथम दृष्टया इसे साक्ष्य माना जाता है। कॉपीराइट सुरक्षा आमतौर से लेखक के जीवनकाल और उसके बाद अतिरिक्त 60 वर्षों तक लागू रहती है। यह 60 साल लेखक की मृत्यु के दिन से गिने जाते हैं। कानूनी साक्ष्य के लिए पंजीकरण करा लेना चाहिए, अले ही वह वैकल्पिक हो। इसके लिए कॉपीराइट ऑफिस में अप्लाई करना होता है। फोटोग्राफ, फिल्म, साउंड रिकॉर्डिंग, अज्ञात व सरकारी कार्य का कॉपीराइट प्रकाशन के बाद 60 वर्षों तक रहता है। इस दौरान लेखक को एक्सक्लूसिव अधिकार होता है, अपने कार्य के पुनः प्रकाशन, कार्रवायों जारी करने, परफॉर्म करने, अनुवाद करने या एडिटेड करने का। कॉपीराइट उल्लंघन की स्थिति में दोनों दोगी (मुआवजा), आध्यात्मिक सजा ( 6 माह से 3 वर्ष की कैद और जुर्माना) का प्रावधान है। संवत् 52 के तहत कॉपीराइट उल्लंघन के अपवाद हैं जैसे मिजी प्रयोग, शोध, आलोचना, समीक्षा या रिपोर्टिंग।

### ज्ञान-संस्कृति-विचारों की

## नई खिड़की खोलती हैं किताबें

मले ही पढ़ने और लिखने की नई-नई तकनीकें विकसित हो चुकी हैं, लेकिन किताबें हाथ में लेकर पढ़ने का सुख अनोखा होता है। पुस्तक पढ़ने की प्रवृत्ति को प्रोत्साहित करने और कॉपीराइट के प्रति जागरूक करने के लिए ही 23 अप्रैल को विश्व पुस्तक, कॉपीराइट दिवस मनाते हैं। इस दिवस की महत्ता पर एक नजर।

किताबें बंद न करता तो डर गया होता।



### इसलिए मनाते हैं विश्व पुस्तक दिवस

किताबों से बढ़ती दूरी की प्रभुभूमि में यूनेस्को की कोशिश है कि लोग किताबों को खोलें, उन्हें पढ़ें, उनमें अपनी दिलचस्पी बढ़ाएं और जानी बनें, क्योंकि किताबों से बढ़कर कोई पक्का दोस्त नहीं होता है? इस पर बहस हो सकती है। बहरहाल, युवा पीढ़ी किताबों से जिस अंदाज से दूर हो रही है या उसे बंद कर रही है या उसे खोलना ही नहीं चाहती है, उस पर शम्स तबरेज का यह शेर याद आता है-

अजीब किस्म की उभरी थी शकल लफ्जों से

### इस वर्ष के लिए चयनित पुस्तक राजधानी

हर साल इस जश्न को मनाने के लिए यूनेस्को व पुस्तक उद्योग के मुख्य संकेत- प्रकाशक, पुस्तक विक्रेता, पुस्तकालयों का प्रतिनिधित्व करने वाले अंतरराष्ट्रीय संगठन मिलकर विश्व पुस्तक राजधानी का चयन करते हैं। चुना हुआ शहर सभी आयु वर्गों और

सभी समाजों में किताबों और पढ़ने की संस्कृति को प्रोत्साहित करता है, न सिर्फ मेजबान देश में बल्कि पूरे विश्व में। यूनेस्को ने अब तक 26 विश्व पुस्तक राजधानियां घोषित की हैं, जिनकी शुरुआत 2001 में मेंडिड (स्पेन) से हुई थी। इस वर्ष 2026 की पुस्तक राजधानी रबात (मराकाश) को चुना गया है। रबात में मेन फोकस, संस्कृतियों को जोड़ने में पुस्तक दिवस का फोकस पढ़ने के साथ साक्षरता पर भी है, जिसमें पढ़ने के घंटे को भी प्राथमिकता दी गई है। आमतौर से शाम को 7 से 8 बजे तक का समय किताब पढ़ने के लिए मुफीद माना जाता है। यानी रोजाना कम से कम एक घंटा किताब पढ़ने की प्रवृत्ति विकसित की जाए, इस पर फोकस किया जा रहा है।

### नई चुनौतियां भी कम नहीं

इसके अतिरिक्त इस बात पर भी गंभीर चर्चा हो रही है कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) की लेखकों के लिए प्रकाशन और कॉपीराइट सुरक्षा में क्या भूमिका होनी चाहिए? यह गंभीर विषय है और पेचीदा भी। एआई कॉपीराइट की परवाह किए बिना किसी के भी कार्य को सार्वजनिक करने की क्षमता रखती है, जिससे लेखकों व प्रकाशकों को नुकसान की आशंका रहती है। लेकिन एआई को नियंत्रित करना भी आसान नहीं है। फिर भी कोई न कोई रास्ता तो निकालना ही होगा। \*

### सेल्फ इंप्रूवमेंट

#### शिखर चंद जैन

कई बार लोग प्रतिभावान और क्षमतावान होते हुए भी एक सीमित दायरे से बाहर निकलकर कुछ बड़ा अचीव नहीं कर पाते। अगर लाइफ में कुछ बड़ा हासिल करना है तो अपनी क्षमताओं को पहचान कर उसे एक्सप्लोर करना जरूरी है। यह कैसे होगा, बता रहे हैं आपको-



## अपनी छिपी स्ट्रेंथ को ऐसे करें एक्सप्लोर

हम अक्सर अपने आपको एक मानसिक दायरे में बंद कर लेते हैं और फिर कुएं के मेंढक की तरह उस दायरे से बाहर निकलने की कोशिश ही नहीं करते। स्वयं द्वारा निर्मित अपनी मानसिक शारीरिक सीमाओं को अपनी वास्तविकता मान लेते हैं, जबकि वे केवल हमारे विचारों की उपज होती हैं। ऐसे में हम आगे नहीं बढ़ पाते। आगे बढ़ने और तरकीब करने के लिए जरूरी है अपनी क्षमता को एक्सप्लोर करना। इसका अर्थ है, अपने डर के पार जाना। जब आप स्वयं पर लगे 'लेबल' हटा देते हैं, तो आप पाते हैं कि आप उससे कहीं अधिक हैं, जितना आपने कभी सोचा था। हमारे भीतर है असीमित क्षमता: हम अपनी क्षमताओं का केवल 10 प्रतिशत ही इस्तेमाल करते हैं। यह आपने अक्सर पढ़ा या सुना होगा। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि बाकी 90 प्रतिशत क्षमता का क्या होता है? वह बिना उपयोग के ही व्यर्थ के कार्यों में जाया हो जाती है। मनोवैज्ञानिकों का मानना है कि इसी क्षमता का कोई अंत नहीं है।

**कैसे करें अपनी क्षमता को एक्सप्लोर:** अपनी असीमित क्षमता को एक्सप्लोर करने के लिए सबसे पहले, यह विश्वास करें कि आप में कुछ भी हासिल बनते हैं और अपनी क्षमता का अधिकतम उपयोग कर सकते हैं।

**दिमाग के लचीलेपन का इस्तेमाल करें:** जीनियस पैदा नहीं होते, गहन अभ्यास से जीनियस बनते हैं। प्रतिभा विकसित की जा सकती है। हमारा दिमाग लचीला होता है। इसका नियमित उपयोग और दिमागी मशक्कत करने से इसकी क्षमता निरंतर बढ़ती है। इस संबंध में जिम किंक अपनी बेस्ट सेलर पुस्तक 'लिमिटेड' में लिखते हैं, 'अपने दिमाग को अपग्रेड करें, कुछ भी तेजी से सीखें और अपने असाधारण जीवन को अनलॉक करें।' उनका कहना है कि हम अपनी सोच (माइंडसेट), प्रेरणा (मोटिवेशन) और तरीकों (मैथड्स) में बदलाव करके अपनी दिमागी क्षमताओं को असीमित कर सकते हैं, जिसमें सीमाओं को चुनौती देना, नॉड को प्राथमिकता देना और लगातार अभ्यास करना शामिल है, ताकि हम तेजी से सीख सकें और अपने लक्ष्यों को प्राप्त कर सकें। मैं यह नहीं कर सकता, जैसे विचारों को 'मैं यह सीख सकता हूं' में बदलें। अपनी बुद्धि को स्थिर न मानें, यह बढ़ सकती है। \*



कभी भी हार न मानें। अपनी असफलताओं से सीखें और आगे बढ़ें।